



HEMORRAGIA POSPARTO Y SHOCK HIPOVOLÉMICO

Fuente: *Williams Obstetrics, 26th ed. McGraw-Hill; 2022.*

I. CONCEPTO Y RELEVANCIA CLÍNICA

- La **hemorragia obstétrica** sigue siendo una de las principales causas de **mortalidad materna mundial**.
- El *Williams* define **hemorragia posparto (HPP)** como:
 - Pérdida sanguínea $\geq 1.000 \text{ mL}$ tras el parto, o
 - Cualquier pérdida asociada a **signos de hipovolemia o shock**, independientemente del volumen estimado.
- Puede ser:
 - **Primaria (temprana)**: dentro de las 24 horas posparto.
 - **Secundaria (tardía)**: entre las 24 h y 12 semanas después del parto.

II. FISIOPATOLOGÍA DE LA HEMOSTASIA UTERINA

En condiciones normales, la **contracción miometrial** comprime los vasos del lecho placentario y evita el sangrado.

Cuando esta contracción falla, el flujo sanguíneo útero-placentario puede alcanzar **500–800 mL/min**, llevando rápidamente a hipovolemia.

III. ETIOLOGÍA — LAS “4 T” DE LA HEMORRAGIA POSPARTO

Letra	Causa	Ejemplos	Frecuencia
Tono	Atonía uterina	Sobredistensión uterina, parto prolongado, infección	$\approx 70\text{--}80\%$
Trauma	Laceraciones, hematomas, ruptura o inversión uterina	Parto instrumental, precipitado	$\approx 20\%$
Tissue (tejido)	Retención de placenta o restos	Placenta acreta, cotiledón retenido	$\approx 10\%$
Thrombin (coagulación)	Trastornos de coagulación	CID, preeclampsia severa, anticoagulantes	< 1 %



IV. EVALUACIÓN CLÍNICA INICIAL

A. Signos de hipovolemia

Pérdida estimada	FC (lpm)	PAS (mmHg)	FR	Estado mental	Diuresis	Clasificación de shock
<15 % (<750 mL)	<100	Normal	Normal	Alerta	>30 mL/h	Leve
15–30 % (750–1500 mL)	100–120	Normal o ↓ leve	20–30	Ansiosa	20–30	Moderado
30–40 % (1500–2000 mL)	120–140	↓ significativa	30–40	Confusa	5–15	Grave
>40 % (>2000 mL)	>140	<70	>40	Letárgica	Anuria	Crítico

B. Evaluación diagnóstica

1. Exploración inmediata:

- Palpar fondo uterino (¿blando? → atonía).
- Revisar canal del parto (¿laceraciones?).
- Inspeccionar placenta (¿incompleta?).

2. Monitoreo vital intensivo: presión, pulso, saturación, diuresis.

3. Laboratorio urgente:

- Hb/Hto seriado, TP, TTPa, fibrinógeno, plaquetas.
- Prueba cruzada y reserva de sangre.
- Gases arteriales, lactato (shock).

V. TRATAMIENTO: MANEJO ESCALONADO

A. Principios básicos



1. Restaurar volumen intravascular.
2. Identificar y controlar la causa.
3. Corregir la coagulopatía.
4. Prevenir la recurrencia.

B. Protocolo general de manejo de HPP

Etapa	Acción inmediata	Fármaco / Intervención	Objetivo
1. Evaluar y estabilizar	ABC + 2 vías venosas gruesas	Cristaloides (2 L), O ₂ alto flujo	Mantener perfusión y oxigenación
2. Identificar causa ("4T")	Palpación uterina, revisión canal	—	Diagnóstico rápido
3. Tratamiento farmacológico	Uterotónicos en orden escalonado	1 Oxitocina → 2 Metilergonovina → 3 Carboprost → 4 Misoprostol	Contracción uterina efectiva
4. Intervenciones mecánicas	Masaje uterino, balón intrauterino (Bakri), sutura B-Lynch	—	Compresión local y hemostasia
5. Manejo quirúrgico avanzado	Ligadura de arterias uterinas / hipogástricas, hysterectomía	—	Control definitivo
6. Manejo de shock	Transfusión de sangre y hemoderivados	Concentrado eritrocitario, plasma, plaquetas, fibrinógeno	Reposición y corrección de coagulopatía

C. Detalles terapéuticos

Uterotónicos

Fármaco	Dosis	Observaciones



Oxitocina	10 UI IV lenta o infusión 20–40 UI en 1 L SSN	Primera línea
Metilergonovina	0,2 mg IM cada 2–4 h	Contraindicado en HTA
Carboprost (15-metil-PGF ₂ α)	250 µg IM cada 15–90 min (máx. 2 mg)	Contraindicado en asma
Misoprostol	800–1000 µg rectal o sublingual	Útil en contextos con pocos recursos

D. Transfusión y corrección de coagulopatía

- Mantener Hb > 8 g/dL y plaquetas > 75 000/µL.
- Fibrinógeno > 2 g/L.
- Proporción ideal 1:1:1 de GR:Plasma:Plaquetas en hemorragias masivas.
- Ácido tranexámico (1 g IV en < 3 h del parto) reduce mortalidad por HPP.

VI. SHOCK HIPOVOLÉMICO OBSTÉTRICO

A. Definición

Estado de hipoperfusión sistémica debido a pérdida aguda de volumen sanguíneo (> 30 %) que provoca hipoxia tisular, acidosis láctica y disfunción multiorgánica.

B. Mecanismos fisiopatológicos

1. **Pérdida sanguínea aguda** → ↓ retorno venoso → ↓ gasto cardíaco.
2. **Vasoconstricción compensadora** → redistribución hacia cerebro y corazón.
3. **Descompensación** → acidosis metabólica, CID, falla renal y cardíaca.

C. Manifestaciones clínicas progresivas

Etapa	Signos	Acción inmediata
Compensada	Taquicardia, palidez, ansiedad	Reposición inmediata de líquidos



Moderada	Hipotensión leve, oliguria, diaforesis	Iniciar transfusión de sangre
Grave	Hipotensión severa, confusión, anuria	Soporte avanzado, UCI, control quirúrgico

D. Manejo integral del shock

1. **Reposición rápida de volumen:** cristaloides + sangre.
2. **Oxigenoterapia y monitoreo invasivo.**
3. **Tratar la causa (atonía, trauma, etc.).**
4. **Vigilancia de diuresis (> 30 mL/h).**
5. **Evitar hipotermia.**
6. **Ingreso a UCI obstétrica.**

VII. PREVENCIÓN DE LA HEMORRAGIA POSPARTO

Estrategia	Descripción	Evidencia
Manejo activo del tercer estadio	Oxitocina profiláctica + tracción controlada del cordón + masaje uterino	Reduce HPP 60 %
Identificación de riesgo	Multiparidad, placenta previa, cesárea previa, gemelaridad, polihidramnios	Prevención individualizada
Protocolos institucionales	Equipos de respuesta rápida, kits de emergencia	Mejora tiempos de intervención
Profilaxis tranexámica	1 g IV antes o después del alumbramiento	Disminuye mortalidad

VIII. COMPLICACIONES

- Coagulación intravascular diseminada (CID).
- Necrosis tubular aguda, insuficiencia renal.
- Lesiones quirúrgicas y necesidad de histerectomía.



- Síndrome de Sheehan (necrosis hipofisaria).
- Mortalidad materna si no se actúa precozmente.

IX. PERLAS CLÍNICAS

- La **atonía uterina** representa el **80 %** de las HPP.
- Toda paciente posparto con taquicardia injustificada debe considerarse hipovolémica hasta demostrar lo contrario.
- **Evaluar las 4 T** sistemáticamente.
- **Tranexámico temprano** reduce mortalidad por HPP severa.
- La **histerectomía obstétrica** salva vidas; no debe retrasarse en hemorragias incontrolables.