

# Las Anemias en Pediatría

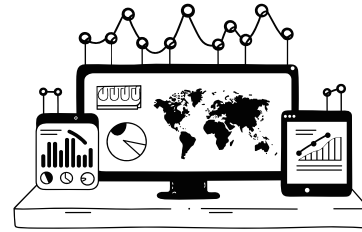
La anemia representa una de las condiciones hematológicas más prevalentes en la población pediátrica, definida como una reducción significativa de la concentración de hemoglobina o del volumen eritrocitario por debajo de los valores normales establecidos para cada grupo etario. Esta condición trasciende las fronteras geográficas y socioeconómicas, constituyendo un problema de salud pública mundial que afecta especialmente a niños y mujeres en edad fértil.

Los valores normales de hemoglobina y hematocrito experimentan variaciones considerables según la edad, el sexo y el origen étnico del paciente. Es fundamental reconocer que los niños afroamericanos presentan valores significativamente inferiores comparados con los niños blancos no hispanos de la misma edad, lo que debe considerarse en la evaluación diagnóstica para evitar interpretaciones erróneas.



# Prevalencia y Distribución Global

La anemia pediátrica presenta una distribución global desigual, con una prevalencia significativamente mayor en países de ingresos medios y bajos. Los datos epidemiológicos revelan que esta condición afecta de manera desproporcionada a las poblaciones más vulnerables, donde confluyen factores nutricionales, infecciosos y socioeconómicos.



En países desarrollados, la anemia ferropénica constituye la causa más frecuente, mientras que en regiones con recursos limitados, las causas infecciosas, parasitarias y nutricionales adquieren mayor relevancia. La malaria, las infecciones por helmintos y las deficiencias nutricionales múltiples contribuyen significativamente a la carga global de la enfermedad.

La comprensión de estos patrones epidemiológicos resulta esencial para el desarrollo de estrategias de prevención y tratamiento adaptadas a cada contexto geográfico y sociocultural. Los profesionales sanitarios deben considerar estos factores al evaluar pacientes pediátricos, especialmente aquellos procedentes de áreas endémicas o con antecedentes de viajes internacionales.

# Mecanismos Fisiológicos de Adaptación



## Adaptaciones Cardiovasculares

El organismo responde a la anemia mediante un aumento compensatorio del gasto cardíaco y una optimización de la extracción tisular de oxígeno. Esta respuesta incluye el incremento de la diferencia arteriovenosa de oxígeno y la derivación preferencial del flujo sanguíneo hacia órganos vitales como el cerebro, corazón y riñones.



## Modificaciones Hemoglobínicas

La elevación de la concentración intraeritrocitaria de 2,3-difosfoglicerato provoca una desviación hacia la derecha de la curva de disociación del oxígeno. Esta modificación bioquímica reduce la afinidad de la hemoglobina por el oxígeno, facilitando su liberación a nivel tisular y mejorando la oxigenación de los tejidos periféricos.



## Respuesta Medular

El incremento de la producción y liberación de eritropoyetina estimula la eritropoyesis medular, aumentando la síntesis de nuevos eritrocitos. Esta respuesta hormonal representa el mecanismo compensatorio más importante a largo plazo, aunque requiere la integridad funcional de la médula ósea y la disponibilidad de sustratos necesarios para la síntesis hemoglobínica.

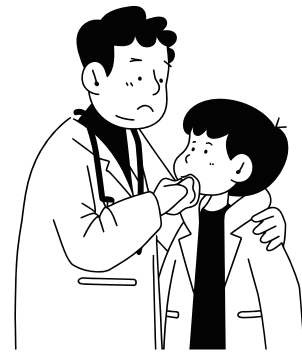
Estos mecanismos adaptativos permiten mantener una oxigenación tisular relativamente adecuada incluso en presencia de concentraciones reducidas de hemoglobina, explicando por qué muchos niños con anemia leve a moderada pueden permanecer asintomáticos durante períodos prolongados.

# Evaluación Clínica Integral

La evaluación de un niño con sospecha de anemia requiere un abordaje sistemático y exhaustivo que combine una anamnesis detallada con una exploración física minuciosa. La historia clínica debe incluir información sobre la edad, sexo, raza, origen étnico, hábitos dietéticos, medicaciones actuales, enfermedades crónicas preexistentes, episodios infecciosos recientes, antecedentes de viajes y posibles exposiciones ambientales.

Los antecedentes familiares revisten especial importancia, particularmente la presencia de anemia hereditaria, esplenomegalia, ictericia precoz o litiasis biliar temprana, que pueden sugerir trastornos hemolíticos congénitos. La evolución temporal de los síntomas, su severidad y su relación con factores desencadenantes proporcionan pistas diagnósticas valiosas.

La manifestación clínica de la anemia varía considerablemente según la velocidad de instauración, la severidad y la etiología subyacente. Las anemias de desarrollo gradual suelen ser mejor toleradas que aquellas de aparición aguda, debido a los mecanismos compensatorios previamente descritos.



Los síntomas generalmente no se manifiestan hasta que la concentración de hemoglobina desciende por debajo de 7-8 g/dl. Entre las manifestaciones más frecuentes se encuentran la palidez (especialmente evidente en lengua, lechos ungueales, conjuntiva y pliegues palmares), irritabilidad, insomnio, disminución de la tolerancia al ejercicio y presencia de soplos funcionales relacionados con el incremento del flujo sanguíneo.

# Manifestaciones Clínicas Severas

## Síntomas Respiratorios

En casos severos, aparecen taquipnea y disnea de esfuerzo como resultado de la incapacidad del sistema cardiovascular para mantener una oxigenación tisular adecuada. Estos síntomas reflejan la activación de mecanismos compensatorios respiratorios.

## Manifestaciones Cardiovasculares

La taquicardia compensatoria puede progresar hacia dilatación cardíaca e insuficiencia cardíaca de alto gasto cuando los mecanismos adaptativos se ven superados. Esta complicación requiere intervención médica urgente independientemente de la etiología subyacente.

## Síntomas Neurológicos

La debilidad generalizada, la apatía y los cambios en el estado mental pueden manifestarse en anemias severas, reflejando la hipoxia cerebral relativa. Estos síntomas son especialmente preocupantes en pacientes pediátricos por su impacto en el desarrollo cognitivo.

Es fundamental reconocer que ciertos hallazgos físicos poco habituales pueden proporcionar pistas diagnósticas específicas sobre la etiología subyacente de la anemia, como se detalla en las secciones posteriores dedicadas a enfermedades específicas.

# Evaluación Laboratorial Sistemática

La evaluación laboratorial inicial debe incluir un hemograma completo con determinación de hemoglobina, hematocrito, índices eritrocitarios (volumen corpuscular medio, hemoglobina corpuscular media, concentración de hemoglobina corpuscular media), recuento leucocitario con fórmula diferencial, recuento plaquetario y porcentaje de reticulocitos. El estudio microscópico de extensiones de sangre periférica constituye una herramienta diagnóstica fundamental e insustituible.

01

## Hemograma Básico

Determinación de hemoglobina, hematocrito e índices eritrocitarios para establecer el grado de anemia y características morfológicas básicas de los eritrocitos.

02

## Recuentos Celulares

Evaluación de leucocitos con fórmula diferencial y recuento plaquetario para identificar citopenias asociadas que puedan sugerir patología medular o hematológica sistémica.

03

## Respuesta Reticulocitaria

El recuento de reticulocitos refleja la capacidad regenerativa de la médula ósea y constituye el parámetro más importante para la clasificación fisiopatológica de las anemias.

04

## Morfología Eritrocitaria

El examen microscópico de la extensión de sangre periférica proporciona información invaluable sobre la morfología eritrocitaria y la presencia de células anormales.

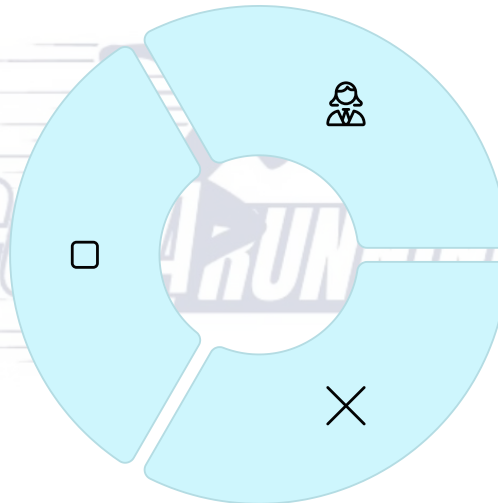
La necesidad de estudios complementarios adicionales dependerá de los hallazgos de la evaluación inicial, la historia clínica y la exploración física. Estos pueden incluir estudios del metabolismo del hierro, electroforesis de hemoglobina, pruebas de hemólisis, estudios de médula ósea o análisis genéticos específicos según la sospecha diagnóstica.

# Clasificación Morfológica de las Anemias

La clasificación morfológica de las anemias se basa fundamentalmente en el volumen corpuscular medio y las características microscópicas de los eritrocitos. Esta aproximación diagnóstica permite una categorización sistemática que facilita el abordaje clínico y la selección de estudios complementarios apropiados.

## Anemias Microcíticas

VCM por debajo del límite inferior normal para la edad. Las causas más frecuentes incluyen ferropenia, rasgo talasémico, anemia de enfermedades crónicas, saturnismo y anemias sideroblásticas. La ferropenia representa la etiología más común en pediatría.



## Anemias Normocíticas

VCM dentro del rango normal para la edad. Incluyen anemias de enfermedades crónicas, insuficiencia renal, aplasia eritrocitaria, infiltración tumoral medular, hemorragia aguda y diversos trastornos hemolíticos. Requieren evaluación del recuento reticulocitario para orientación diagnóstica.

## Anemias Macrocíticas

VCM por encima del límite superior normal para la edad. Pueden ser megaloblásticas (deficiencias de B12 o folato) o no megaloblásticas (hipotiroidismo, hepatopatía, anemias aplásicas). La presencia de hipersegmentación neutrofílica sugiere megaloblastosis.

Es esencial recordar que los valores normales del VCM varían significativamente con la edad, siendo los valores neonales considerablemente más elevados que los del adulto, con una disminución gradual durante los primeros años de vida hasta alcanzar valores similares a los del adulto en la adolescencia.

# Clasificación Fisiopatológica

La clasificación fisiopatológica de las anemias se fundamenta en la evaluación de la respuesta reticulocitaria, que refleja la capacidad funcional de la médula ósea para compensar la pérdida o destrucción eritrocitaria. Esta aproximación permite diferenciar entre trastornos de producción y trastornos de destrucción o pérdida de eritrocitos.

## Disminución de la Producción

Caracterizada por recuento reticulocitario bajo o inadecuadamente normal. Incluye eritropoyesis insuficiente (aplasia medular, infiltración tumoral, enfermedades crónicas) y eritropoyesis ineficaz (deficiencias nutricionales, trastornos de la síntesis del hemo).

- Aplasia eritrocitaria pura
- Anemia aplásica
- Infiltración medular neoplásica
- Deficiencias nutricionales
- Enfermedades crónicas
- Insuficiencia renal

## Aumento de la Destrucción/Pérdida

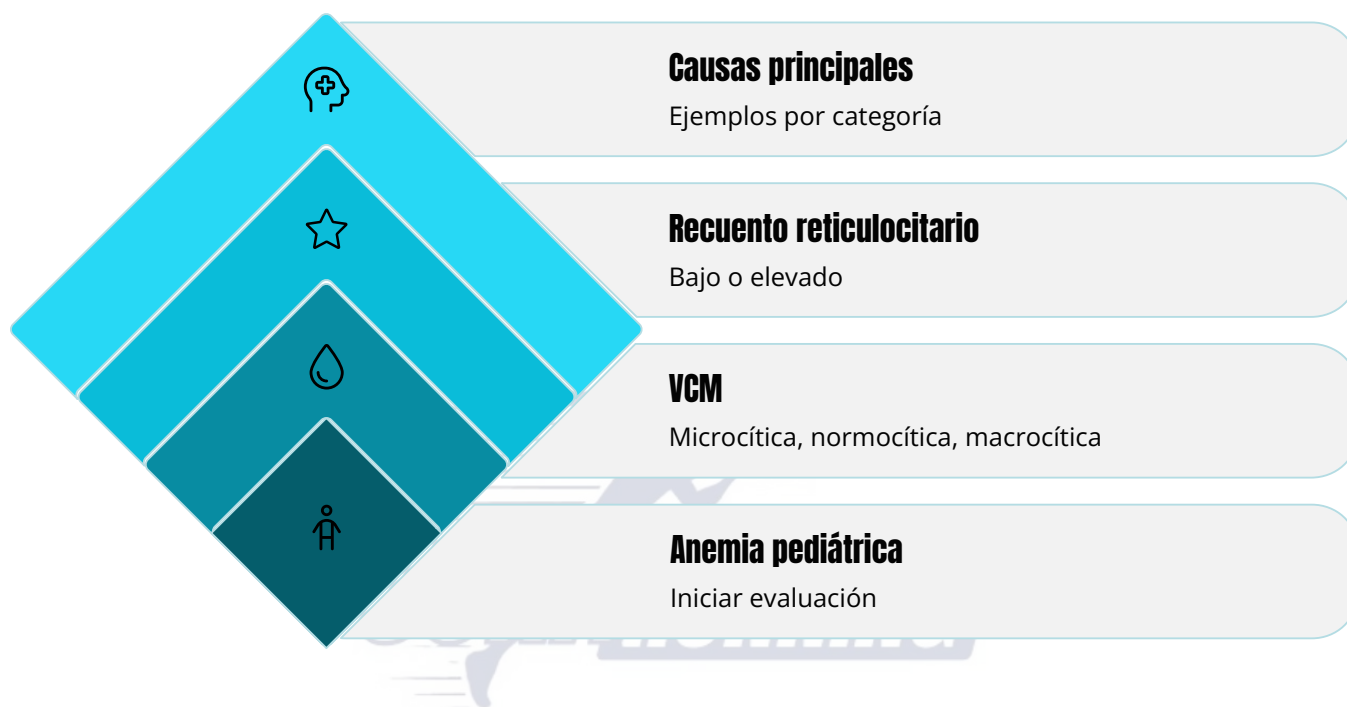
Caracterizada por reticulocitosis apropiada como respuesta compensatoria. Incluye hemólisis (intrínseca o extrínseca a los eritrocitos), secuestro esplénico y hemorragia aguda o crónica.

- Hemólisis autoinmune
- Hemoglobinopatías
- Defectos enzimáticos eritrocitarios
- Membranopatías
- Hiperesplenismo
- Hemorragia

El recuento reticulocitario normal en pediatría oscila alrededor del 1% (rango: 0.5-2.5%) con valores absolutos de 25,000-75,000/mm<sup>3</sup>. En presencia de anemia, debería observarse un incremento proporcional como respuesta a la estimulación por eritropoyetina. Un recuento reticulocitario bajo o inadecuadamente normal en el contexto de anemia sugiere disfunción medular o eritropoyesis ineficaz.

# Algoritmo Diagnóstico Sistematizado

El abordaje diagnóstico sistematizado de las anemias pediátricas permite una aproximación eficiente y ordenada que optimiza los recursos diagnósticos y reduce el tiempo hasta el diagnóstico definitivo. La combinación de criterios morfológicos y fisiopatológicos proporciona un marco de trabajo robusto para la evaluación clínica.

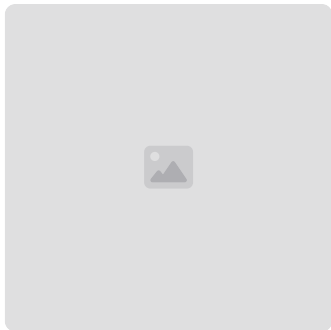


La interpretación correcta de este algoritmo requiere considerar varios factores críticos: la edad del paciente (los valores normales varían significativamente), la presencia de enfermedades concomitantes, el origen étnico y los antecedentes familiares. Es particularmente importante reconocer que las talasemias y hemoglobinopatías son más prevalentes en poblaciones del Mediterráneo, Oriente Próximo, África y Asia.

En pacientes con anemia microcítica, la diferenciación entre ferropenia y rasgo talasémico constituye uno de los desafíos diagnósticos más frecuentes. En casos de anemia normocítica, la evaluación reticulocitaria resulta fundamental para orientar hacia trastornos de producción versus destrucción. Las anemias macrocíticas requieren evaluación específica para megaloblastosis mediante examen morfológico detallado y determinación de niveles de B12 y folato.

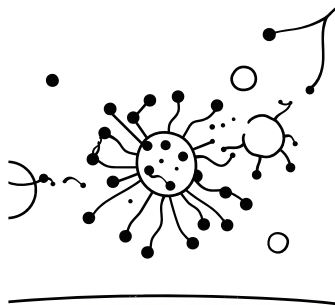
# Hallazgos Morfológicos Específicos y Significado Clínico

El reconocimiento de alteraciones morfológicas específicas en la extensión de sangre periférica proporciona información diagnóstica invaluable que complementa los datos del hemograma automatizado. Cada alteración morfológica presenta asociaciones clínicas específicas que orientan hacia etiologías particulares y guían la selección de estudios complementarios apropiados.



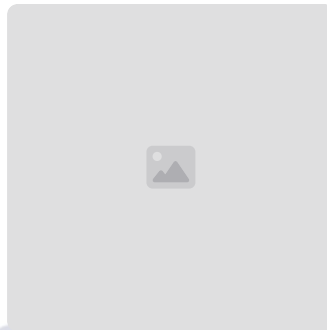
## Esterocitos

Células de forma esférica sin palidez central, características de esferocitosis hereditaria, anemia hemolítica autoinmune y hiperesplenismo. Su presencia indica alteración de la membrana eritrocitaria.



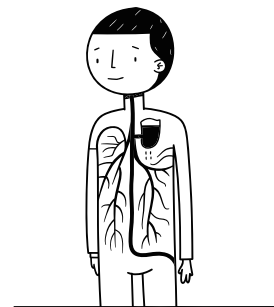
## Drepanocitos

Eritrocitos falciformes patognomónicos de hemoglobinopatía S. Se observan en anemia falciforme, enfermedad SC y talasemia S $\beta$ . Indican polimerización de la hemoglobina S.



## Esquistocitos

Fragmentos eritrocitarios resultantes de hemólisis mecánica. Característicos de síndrome hemolítico urémico, coagulación intravascular diseminada y hemólisis traumática por válvulas cardíacas.



## Dianocitos

Células "en diana" con área central densa, características de hemoglobinopatías (especialmente HbC), talasemias, enfermedad hepática y xerocitosis hereditaria.

La identificación precisa de estas alteraciones morfológicas requiere experiencia en microscopía hematológica y debe realizarse de manera sistemática en todo estudio de anemia pediátrica. La presencia de neutrófilos hipersegmentados (más de 5 lóbulos nucleares) sugiere deficiencia de vitamina B12 o folato, mientras que la presencia de blastos en sangre periférica obliga a descartar patología hematológica maligna.

La correlación entre hallazgos morfológicos, datos clínicos y resultados de laboratorio permite establecer diagnósticos precisos y desarrollar planes terapéuticos apropiados, mejorando significativamente el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes pediátricos con anemia.